



# Medizinwanderung

## Ein Tag für Dich und Deine Vision



Bist Du bereit, Dir selbst einen Tag in der Natur zu schenken? – Einen Tag, der Dir die Möglichkeit bietet für Verlangsamung und Stille, der Dir Raum gibt, Deine innere Botschaft zu hören und zu sehen, welcher Schritt als nächstes zu tun ist?

An einem Wochenende (Freitag bis Sonntag) kannst Du diesen Impuls innerhalb einer Gruppe in die Tat umsetzen.

Beginn des Rituals: **Freitag**, Ankommen und individuelle Vorbereitung: **18:00 Uhr**.  
Ende: **Sonntag ca. 16 Uhr**, nach dem Austauschen und Spiegeln der Medizingeschichten.

**Veranstaltungsort:** Rosengärtle (Karlsruhe-Durlach)

Hier handelt es sich um ein Stück Natur, eingebettet in Felder und Streuobstwiesen - allerdings ohne fließendes Wasser oder Strom. Daher ist alles, was wir am Wochenende benötigen, von uns mitzubringen und anschließend auch wieder mit nach Hause zu nehmen.

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 4 / Maximal 8

### Was erwartet Dich?

#### Freitag:

- Zeit, um vorzubereiten, was für Dich wichtig ist (Nachtlager richten und das mitgebrachte Essen und Trinken gut verstauen)
- Inhalte und Ablauf der Medizinwanderung
- Einstimmung und Konkretisieren Deiner persönlichen Absicht

#### Samstag:

Zu Sonnenaufgang gehst Du alleine über die Schwelle auf Deinen Weg. Fastend. Lässt Dich zart führen von Deinen inneren Impulsen und den äußeren Gegebenheiten. Im Spiegel der Natur hat alles Raum, was für Dich gerade von Bedeutung ist. Lass Dich überraschen, welcher innerer Schatz sich genau jetzt zeigen will. Zu Sonnenuntergang kommen wir wieder zusammen, danach ist Zeit, sich zu nähren und den Tag heiter ausklingen zu lassen.

### **Sonntag:**

- Teilen und gegenseitiges Spiegeln der Medizingeschichten

### **Mitzubringen sind:**

- ca. 5 Liter Wasser für Deinen persönlichen Gebrauch (zum Trinken, für Tee, Kaffee und zum Waschen)
- Schlafsack + Isomatte
- Zelt zur Übernachtung
- Teller, Becher und Besteck
- Essen/Getränke für den Eigenbedarf am Wochenende: Abendessen am Freitag und Samstag (Grillen ist möglich), gemeinsames Frühstück am Sonntag
- Taschenlampe
- persönlich-individuelle Ergänzungen
  
- Für die Medizinwanderung:
  - Tagesrucksack
  - Tagebuch und Stifte (wenn Du magst)
  - gutes Schuhwerk
  - Regen-/Sonnenschutz
  - entsprechende Kleidung
  - Feldflasche oder ein anderes Gefäß für mindestens 3 l Inhalt
  - Traubenzucker oder Honig als Notration für den „Fastentag“

### **Leitung:**

Sandra Ecker, HP psych, Visionssucheleiterin

Thomas Wunderberg, NLP Practitioner, Begleiter von Medizinwanderungen seit 2009

Wir bündeln unsere Fähigkeiten in männlich-weiblicher Balance zum besten Wohle unserer Teilnehmer.



### **Anmeldung und Rückfragen bei:**

Sandra Ecker  
Individuelles Coaching, Therapie,  
Naturrituale und Visionsarbeit

Nordoststrasse 11 – 13  
76228 Karlsruhe  
Mobil: +49 1520 88 74 566  
Email: [info@mein-seelenweg.de](mailto:info@mein-seelenweg.de)  
Website: [www.mein-seelenweg.de](http://www.mein-seelenweg.de)

Gerne biete ich diese Arbeit auch im Rahmen eines Einzelcoachings an. Bei Interesse einfach kurze Info an mich!