



Der Rahmen meiner Arbeit

Ich glaube an die **Schönheit** in der Welt und in jedem Menschen. Als Spiegel trage ich meinen Teil dazu bei, den eigenen Wesenskern zu erkennen und im Leben zum Strahlen zu bringen. Dafür möchte ich Deine Art, auf das Leben zu schauen, gerne kennen lernen.

Als Reisebegleiterin für ein selbstbestimmtes Leben unterstütze ich Dich dabei, Grenzen zu **überschreiten** und in anderen Welten das Eigene zu entdecken.

Unser Leben bewegt sich gewöhnlich in Wellen und fordert unsere Flexibilität. Stolpersteine beinhalten die Einladung, genau hinzuschauen, um sich selbst besser kennen und akzeptieren zu lernen. Jedes Verhalten hat seinen Sinn - **Du bist ok, so, wie Du bist.**

Die mit unserem Erleben einhergehenden **Gefühle** bieten einen roten Faden, um Zusammenhänge aufzudecken und unbewusste Mechanismen sichtbar zu machen. Kreativ und humorvoll begleite ich Dich auf Deinem Weg zum Ursprung und zurück.

Als Lebens-Reisende sind wir sowohl in der äußeren als auch in unseren inneren Welten unterwegs. Durch kraftvolle Bilder aus dem **Unterbewusstsein** erhältst Du wertvolle Hinweise, die Dich auf Deinem Entfaltungsweg unterstützen.

Um etwas Neues zu erfahren, ist es beizeiten notwendig, gewohnte Pfade zu verlassen. Die **Natur** bietet uns einen lebendigen Spielraum, spontanen Impulsen zu folgen, sich auszuprobieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen; Freiheit und Autonomie, aber auch Verbundenheit und Wachstum sind ihre Geschenke.

Wofür stehst Du morgens auf? Welcher nächste Schritt auf Deinem Seelen- oder Entfaltungsweg steht jetzt an? Mit Hilfe von kreativen Herangehensweisen kannst Du an Dein angelegtes Potenzial anknüpfen und **Gestaltungsspielräume** erweitern.

Wir Menschen sind intelligent und kreativ, Experten unseres eigenen Seins; daher verfügen wir auch über die entsprechenden Kompetenzen, um unser Leben erfolgreich zu gestalten. Mit sanfter Klarheit unterstütze ich Dich dabei, diese Ressourcen zu nutzen, um **Selbstwirksamkeit** zu erfahren.

Im Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit auf **Augenhöhe** stehst Du als Mensch – mit all Deinen Facetten, Qualitäten und Werten. Daher habe ich für meine Homepage das persönliche „DU“ als Ansprache gewählt.

Sandra Ecker
Reisebegleiterin für ein selbstbestimmtes Leben
Grenzen überschreiten und in anderen Welten das Eigene entdecken

Nordoststrasse 11 – 13, 76228 Karlsruhe
Mobil: +49 1520 88 74 566
Email: sandra.ecker@mein-seelenweg.de Website: www.mein-seelenweg.de